

ZATOKA SPORTU AL. POLITECHNIKI 10

CZAS	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	CZAS	SOBOTA
17.15-18.00	Akademia Małego Pływaka- ADAM Doskonalenie Średniozaawansowane – MAŁGOSIA Grupa pływania treningowego	9.00-9.45 Poranna Aqua Gimnastyka – OLA Akademia Małego Pływaka- MAJA/ADAM Grupa pływania treningowego	16.00-16.45 – Aqua Gimnastyka – OLA 17.00-17.45 Akademia Małego Pływaka- ADAM/ASIA Grupa pływania treningowego			9.15- 10.00	
18.00-18.45	Akademia Małego Pływaka- ADAM Doskonalenie Zaawansowane MAŁGOSIA Grupa pływania treningowego	Aqua Bike- Adam Doskonalenie Średniozaawansowane – MAJA Grupa pływania treningowego	17.45-18.30 Doskonalenie Średniozaawansowane – ASIA Aqua Bike- OLA	Aqua Gimnastyka – OLA Grupa pływania treningowego	Aqua Gimnastyka – AGATA	10.00	Akademia Małego Pływaka – MAJA/ADAM Doskonalenie Średniozaawansowane – MAŁGOSIA Grupa pływania treningowego
18.45-19.30	Aqua Gimnastyka płytka woda - MAŁGOSIA Grupa pływania treningowego	Doskonalenie Zaawansowane MAJA Aqua Gimnastyka – ALA	18.30-19.15 Aqua Gimnastyka – OLA	Doskonalenie Średniozaawansowane – ADAM/ASIA Aqua Gimnastyka odchudzająca płytka woda OLA	Aqua Step – AGATA	10.45	Doskonalenie Średniozaawansowane – MAJA Aqua Gimnastyka – MAŁGOSIA
19.30-20.15	Doskonalenie Pływania Młodzieży i Dorosłych - ADAM Aqua Gimnastyka płytka woda - MAŁGOSIA	Nauka Pływania Młodzieży i Dorosłych- ADAM Doskonalenie Pływania Młodzieży i Dorosłych - MAJA Aqua Aerobik woda głęboka – ALA Grupa pływania treningowego	19.15-20.00 Aqua Gimnastyka odchudzająca – OLA	Nauka Pływania Młodzieży i Dorosłych- ADAM Doskonalenie Pływania Młodzieży i Dorosłych - ASIA Aqua Bike- OLA		11.30	Akademia Małego Pływaka – MAJA/ADAM Doskonalenie Zaawansowane MAŁGOSIA Grupa pływania treningowego